市報 むさしむらやま

平成20（2008）年
5/1

発行 / 東京都武蔵村山市　編集 / 企画財務部秘書広報課
〒208－8501　☎ 042－565－1111㈹
武蔵村山市本町一丁目1番地の1　FAX 042－563－0793
ホームページ　http://www.city.musashimurayama.tokyo.jp/
メールアドレス m-murayama@city.musashimurayama.tokyo.jp

市の人口と世帯

（平成20年4月1日現在）

			前月比
人口	男	35,086人	53人
	女	34,744人	74人
	合計	69,830人（1,102人）	127人
世帯数		28,112世帯（474世帯）	108増

※カッコ内数字は外国人登録数（再掲）

第 816 号

ごみ出しルールの再確認を

●正しいごみの分け方、出し方は「ごみ収集カレンダー」を参考に
●ごみの出し方のルールを一人ひとりが確認し、同じ集積所を使っている皆さんで、集積所の環境美化に努めましょう

★ごみネットのご利用を

カラスや猫、強風によるごみの散乱の防止には、ごみネットの利用が有効です。市では、無料でネットの貸し出しをしています。

★袋は透明又は半透明のものを

黒い袋、段ボール箱など中身の見えにくいものは使用しないでください。

★燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源となるもの。きちんと分別してごみの減量を

きちんと分別すれば、ごみは減らせます。また、生ごみは、水をよく切ってから出してください。分別のしかたは「ごみカレンダー」を参考にしてください。

★ビデオテープ・カセットテープ類は

「燃やせるごみ」で出してください。出す際には、別の袋に入れ『テープ類』と明記してください。

★スプレー缶は中身を使いきってから

スプレー缶にガスが残っていると、収集車や処理施設の中で爆発事故を起こす危険があります。出す際には、必ず使い切って、火の気のない風通しのよい所で穴を開け、ガスを抜いてから別の袋に入れ『スプレー缶』と明記してください。

★新聞紙等はひもでしばって

新聞紙やチラシ、雑誌、牛乳パック類、布類及び剪定枝は、それぞれ別々に束ねてひもでしばるか、袋に入れて口をしばり、水曜日に出してください。また、新聞紙の抜取り業者が多発していますので『抜取り厳禁』の張り紙をして出すようご協力をお願いします。

新聞紙を出すときは、
このような張り紙を!!

★ペットボトルはフタを取って

ペットボトルは、リサイクルセンターで手で選別しています。フタがついたままだと、外すのに大変手間がかかります。必ずフタを取ってから出してください。

★容器包装プラスチック（PE）マークが表示してあるもの）は

菓子、インスタント食品、冷凍食品等の袋やスーパーのレジ袋等の容器包装プラスチックは、プラスチック・ペットボトルの日に出してください。汚れが落ちないものやチューブ類は「燃やせるごみ」の日に出してください。

★電池は必ず抜いてから

携帯電話・小型ゲーム機・おもちゃ・小型電気製品に入っている電池は、必ず抜いてから出してください。そのまま出され、最終処分場に搬入・埋め立てられると、環境汚染の原因となります。また、最終処分場への搬入検査で発見されると、搬入を拒否されてしまいます。電池を最終処分場に持ち込まないために、抜き取って有害袋に入れ「びん・有害物」の日に出してください。有害袋がない場合は、レジ袋などに『有害物』と明記して出してください。

★犬・猫の糞はトイレに流さないで

犬・猫の糞は、トイレには流さないでください。紙などに包んでから透明又は半透明の袋に入れて「燃やせるごみ」として出してください。

★粗大ごみは必ず連絡を

粗大ごみの出し方は、次のとおりです。

①直接又は電話で市役所環境課へ申し込んでください。処理手数料・収集日をお知らせします。
②取扱店（2ページ参照）で、処理手数料として「廃棄物処理券」を購入してください。
③粗大ごみの品目ごとにお知らせした金額相当分の「廃棄物処理券」を添付してください。
④収集日の朝8時までに、粗大ごみを敷地内（室外）の外から見える場所に出してください。

【粗大ごみを出すときの注意とお願い】

※家電リサイクル法の対象となるエアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機及びパソコンは、市では収集できません。
※他市が発行している廃棄物処理券では収集できません。
※事業所から出た粗大ごみは収集しません。
※収集日の指定はできません。
※処理場へ直接搬入する場合は、当日の申し込みはできません。必ず前日までに申し込みをしてください。

◎不法投棄が多発しています

不法投棄が市内各所で見受けられます。不法投棄は犯罪です。現場を目撃したら警察へ連絡するようお願いします。

問い合わせは、市役所環境課（☎内線292～294）へ。

本号の主な内容

ごみ出しルールの再確認を・・・・1～2
委員の募集・・・・・・3
健康のページ・・・・・・4
市税の納付・・・・・・6
参加者募集・・・・8～9
※5月の「無料相談」は7ページ

みんなでまちをきれいに市内一斉

クリーン作戦

5月25日（日）開催

詳細は市報5月15日号で

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。

始めよう！生ごみダイエット

生ごみ処理機器購入補助制度

市では、家庭用及び業務用生ごみ処理機器を使って生ごみを減量していただけるかたのために、購入費の一部補助を行っています。この制度を利用して、生ごみの減量にご協力をお願いします。

▼補助対象者＝
①市内に住所のあるかた
②市内に事務所又は事業所のあるかた
③市内に集合住宅等を建設又は管理しているかた

▼対象機器＝
①微生物（バイオ）により生ごみを分解処理する機器
②生ごみを乾燥させて減量する機器
※ディスポーザー機能付き機器など対象にならないものもあります。事前にご相談ください。

▼補助額＝
①1日当たりの処理能力が10キログラム以上の事業用生ごみ処理機器は、購入金額の2分の1（30万円を限度）
②1日当たりの処理能力10キログラム未満の家庭用生ごみ処理機器は、購入金額の2分の1（4万円を限度）
※購入金額には、消費税を含みません。

▼補助台数＝一世帯同一年度内に電動式のものは1台のみ、電動式以外のものは年度内補助額4万円を限度に2台まで

▼申請に必要なもの＝
①購入時の領収書（レシート不可）
②購入機種の分かるパンフレット・取扱説明書等
③印鑑（スタンプ印不可）
④口座番号のわかるもの（郵便局以外）
※申請は、機器を購入した日から60日以内にお願いします。

問い合わせは、市役所環境課（☎内線292～294）へ。

団体活動の資金に活用を

資源回収奨励金

市では、廃棄物の発生を抑え、資源の再利用を推進するため、資源物（新聞紙・アルミ缶等）を回収した団体（事前登録）に、奨励金を支給しています。

▼対象団体＝市内の自治会・PTA・子供会など、おおむね20人以上又は20世帯以上の地域住民で組織された営利を目的としない団体で、あらかじめ市に登録されていること。登録は毎年度行います。

▼対象資源物＝①紙類②鉄類③アルミ類④ビン類⑤布類⑥ペットボトル⑦廃食用油

▼奨励金＝1キログラム（油は1リットル）当たり7円

※ごみ集積所から資源物を回収することはできません。また、事業所から出るものも適用されません。

事業所の皆様へ

事業所から出るごみは、条例に基づき自らの責任において適正に処理していただいていますが、自己処理が困難な事業所については「事業系一般廃棄物」として、申請により市で対応しています。

平成17年7月1日から「事業系一般廃棄物」の収集がすべて有料になりました。事業所から出る一般ごみは、事業所からの申し込みに基づき戸別収集をしています。専用の有料袋（事業系一般廃棄物指定収集袋）で、分別して出してください。

まだ申し込みをしていない事業所のかたは、速やかに市役所環境課へご連絡ください。

なお、事業所から出る粗大ごみ及び資源ごみ（古紙、剪定枝等）は、それぞれの事業所で自己処理してください。

武蔵村山市環境基本計画に基づく

武蔵村山市年次報告書

年次報告書は、平成18年度に策定した武蔵村山市環境基本計画（計画期間平成18年度から27年度の10年間）に基づき、毎年度、市が取り組んだ環境指標の達成状況及び環境施策の取組状況をとりまとめ点検・評価したものです。

平成19年8月配布の「武蔵村山市環境行動指針」をもとに、望ましい環境像「狭山丘陵にいだかれた自然と共生し、誰もが安心して暮らせるまち　武蔵村山市」の創出に向け、市民、事業者、市が一丸となって取り組んでいきましょう。「武蔵村山市年次報告書」は、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、情報館「えのき」、市内図書館で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧いただけます。

問い合わせは、市役所環境課（内線295）へ。

一般環境大気中のダイオキシン類調査結果

市では、一般環境における大気中のダイオキシン類の濃度を把握するために、調査を実施しました。

その結果がまとまりましたので、お知らせします。

①調査対象物質＝2、3、7、8―四塩化ダイオキシン等29種類及びコプラナ―PCB12種類

②調査結果

調査地点	調査結果 (pg-TEQ/m³)	環境基準 (pg-TEQ/m³)	調査期間内風向等		調査日
			最多風向	平均風速 (m/秒)	
市役所屋上	0.044	0.6	北北東	1.4	平成20年2月1日～8日
残堀・伊奈平地区 学習等供用施設屋上	0.059		北北東	1.2	
大南地区 学習等供用施設屋上	0.047		北北西	1.4	

※調査方法：環境省の定める「ダイオキシン類に係る大気環境調査マニュアル」に準拠

対策特別措置法で定める大気環境基準を下回る結果となりました（下表参照）。

問い合わせは、市役所環境課（☎内線296）へ。

飼い犬・飼い猫の去勢・不妊手術料の一部を補助

去勢・不妊手術料の補助額は犬・猫ともに一律3,000円（複数頭でも可）。

対象は市民のかたが市内で飼育している犬か猫。犬は登録と当該年度の狂犬病予防接種が済んでいること。

また、猫については宅外で飼育している場合も対象となります。

いずれも手術後60日以内に市役所環境課へ申請してください。申請には印鑑（スタンプ印は不可）、手術内容が記載された領収書、振込先の口座番号が必要となります。

問い合わせは、市役所環境課（☎内線296）へ。

廃棄物処理券・事業系指定収集袋取扱店一覧

地域	取扱店	住所	電話
中藤	（有）山口本店	中藤3－20－2	561-0023
	（有）江郷商店・スリーエフ	中藤5－39－1	561-0171
神明	ファミリーマート武蔵村山神明店	神明1－95	590-1820
	総合寝具・柳下	神明2－12－2	562-1811
中央	ポプラ武蔵村山店	中央2－32－3	561-0051
	タカヒャク	中央3－21－1	561-0210
	田中屋洋品店	中央3－33－1	561-0257
本町	村山電気（株）	本町1－34－6	560-8382
	セブンイレブン武蔵村山市役所西店	本町1－44－3	569-2856
	（有）オギノ薬品	本町1－48－2	560-7783
	乙幡米店	本町2－1－8	560-0059
	カドキ	本町2－3－1	560-0002
	（有）青柳肉店	本町4－6－5	561-0143
	（有）賀豊屋	本町4－9－3	560-0016
三ツ木	久保田商店	三ツ木1－53－4	560-1305
	荒幡商事	三ツ木2－48－7	560-4384
岸	リカー＆フーズとものや	岸2－1－1	560-0127
	ファッションハウスマルキヤ	岸2－4－6	560-1533
	（有）よねみせ	岸3－16－5	560-0158
大南	内野酒店	大南1－1－2	563-4278
	セブンイレブン武蔵村山江戸街道店	大南1－31－1	562-6312
	（株）スーパークリハラ	大南1－128－2	561-4041
	（有）高橋金物店	大南1－144－8	561-1353
	すずき文具店	大南2－20－7	564-8012
	Yショップ有賀酒店	大南3－67－8	565-8359
	松尾酒店	大南5－57－4	564-6584
三ツ藤	自然食品の店人参	三ツ藤1－42－	560-4459
残堀	（株）いなげやフードランド武蔵村山残堀店	残堀2－9－1	560-1131
	青柳商店	残堀4－4－3	560-2131
	（有）福島商店	残堀5－7－3	560-0812
伊奈平	（株）ダイエー武蔵村山店	伊奈平3－36－1	531-1111
	セブンイレブン武蔵村山伊奈平店	伊奈平5－38－2	560-6682
	セブンイレブン武蔵村山平和通り店	伊奈平5－97－1	560-7760
榎	ファミリーマート武蔵村山榎店	榎2－81－1	563-9550
	セブンイレブン榎店	榎3－21－1	563-1102
	ファミリーマート武蔵村山江戸街道店	榎3－119－1	520-1031
学園	エルム商会	学園3－4－6	565-2386
	ビューティックよねはら	学園3－30－3	562-0702
	Fマートいしはら	学園3－60－1	561-3961
	鈴忠商店	学園3－61－1	565-3668
	森田園	学園3－62－16	562-1188
緑が丘	江藤金物店	緑が丘1460-45-6	562-0278
中原	ファミリーマート武蔵村山中原店	中原1－26－4	520-7422
	セブンイレブン武蔵村山岸店	中原1－30－17	560-0591
	タイヤショップサンコー	中原2－50－7	560-8277

※イオンモールむさし村山ミュー内「情報館えのき」では、廃棄物処理券のみを取り扱っています

一般廃棄物処理基本計画
寄せられたご意見と今後の対応

3月1日号で皆さんのご意見を募った「武蔵村山市一般廃棄物処理基本計画の概要」について、次のような意見がありました。

▼収集方式について（1件）

紙資源ごみの収集を週に1度にするより、「燃やせないごみ」を毎週収集していただきたい。プラ・不燃になるものが付いてくるので、家庭のごみ箱は一杯になってしまいます。

【今後の対応】

毎週すべての紙資源を収集することにより、「燃やせるごみの日」に混入している紙資源は、他市に比べ少なく、逆に、紙資源として回収している量は多くなっております。また、商品を購入した場合に付随するプラスチック類のほとんどは、容器包装プラスチック類ですので、「プラスチック・ペットボトルの日」に排出していただくようお願いしておりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

▼意識啓発について（1件）

いくら呼び掛けても、ごみの分別ができないかたはたくさんいます。ごみの問題は深刻になり、どうにもならなくなると思います。

【今後の対応】

分別ができないかたが多いことにつきましては、意識啓発活動をより活発に行うことにより、減少できることだと考えております。本計画では、なおいっそうの情報提供・意識啓発を行うことにしています。

▼国のあり方について（1件）

商品を購入する段階で、ごみにならない工夫が必要であり、国全体でシステムを変える取り組みが求められる。

【今後の対応】

循環型社会形成推進には、ものをごみとしないことが優先され、ごみとなった場合は適正に処理しなければなません。本計画では、適正な処理システム等を構築するよう、国等に働きかけることにしています。

問い合わせは、市役所環境課（☎内線292）へ。

補助金等検討協議会　委員を募集

市では、行政の効率化と財政の健全化に資するため、市民又は市内団体等に対する補助金等の適正化などについて検討する機関として、有識者及び市民で構成する武蔵村山市補助金等検討協議会を設置する運びとなりました。

そこで、市長の諮問に応じ、現行の補助金等の有効性の検証、補助金等の交付基準、その他補助金等の適正化に関し調査検討していただきたく、「武蔵村山市補助金等検討協議会委員」を次のとおり募集します。会議開催回数は、概ね11回を予定しています。

▼募集人員＝2人

▼応募資格＝次のすべての要件を満たすかた

①市内に居住する満20歳以上のかた

②市の行財政に関心のあるかた

③応募日以前1年において公募委員でなかったかた

▼任期＝平成20年6月から平成21年3月頃まで

▼応募期限＝5月15日㈭

▼応募方法＝所定の応募用紙に必要事項を記入の上、市役所企画政策課に直接持参又は郵送、ファクス、電子メールでご応募ください（応募用紙は、返却いたしません）。

応募用紙は、市役所市政情報コーナー・緑が丘出張所・各地区会館で配布、市ホームページからダウンロードもできます。電子メールで応募の場合、氏名・住所・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号・応募動機・公募委員としての履歴を明記の上送信してください。なお、応募者多数の場合は、抽選により決定します。

問い合わせは、市役所企画政策課（☎内線374）電子メール（kikaku@city.musashimurayama.tokyo.jp）

「きらめき女性会議21」　公募委員を募集

市役所でこんなことをしてくれたら、便利なのに・・・こうしたら、もっと住みやすくなるのに・・・そんなあなたの思いを市長に伝えませんか？

市では、女性の視点で「むさしむらやま」を考え、市民と行政との協働のまちづくりを推進することを目的に「武蔵村山きらめき女性会議21」の委員を募集します。

▼募集人員＝5人

▼応募資格＝次のすべての要件を満たすかた

①市内に在住・在勤・在学する満20歳以上の女性

②男女共同参画社会の形成の促進に関し理解と関心があり、積極的な参画意欲のあるかた

③平日の昼間又は夜間に開催する会議等に出席できるかた

▼任期＝委嘱の日から平成21年3月31日まで

▼応募期限＝5月30日㈮

▼応募方法＝応募用紙（電子メールで応募の場合は任意）に氏名・住所・年齢・応募動機を明記し、小論文を添付して、市役所地域振興課に直接持参又は郵送、市ホームページから電子メールで提出してください。小論文のテーマは「武蔵村山市をこんなまちにしたい」400字以上800字以内です。公募要領及び応募用紙は、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、各地区会館・図書館で配布します。

▼選考＝提出された書類を厳正に審査し、6月中旬（予定）に本人に結果を通知します。なお、提出された書類は返却しません。

問い合わせは、市役所地域振興課（☎内線225）電子メール（kyodo@city.musashimurayama.tokyo.jp）

★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★

「きらめき女性会議21」が提言を提出

『住む人にやさしい　安全で安心に暮らせるまちづくり』

3月27日「きらめき女性会議21」（第3期）は、市長へ提言を提出しました。

内容は、子どもや高齢者が元気な街は、市民全体が安全で安心な街になる。それは、市民すべての願いでもあり、生活の基盤にもなります。そのためには、「地域の安全は地域で守る」という市民一人ひとりの意識を高めるようなまちづくりを進めて行くことが大切だというものです。なお、提言書は、市役所市政情報コーナー、緑が丘ふれあいセンター、市ホームページで閲覧できます。

新大南運動広場の開場及び横田児童遊園の整備工事の完了

大南地区に新たに新大南運動広場（大南3―64―1）が開場しましたので、お知らせします。

また、横田児童遊園（本町4―41―5）も施設の充実を図り、リニューアルしましたので、ぜひ、ご利用ください。

問い合わせは、市役所道路公園課（☎内線262）へ。

社会教育活動指導中の事故などに備えて
社会教育活動主催者等賠償責任保険

社会教育関係団体（文化団体及び体育団体）の責任者又は指導者（主催者等）が、活動中の管理監督上、参加者やその他第三者の生命、身体、財物などに損害を与え、法律上の損害賠償責任を負った場合に、保険によってその損害を補償するものです。

加入を希望する団体は、次の手続きをお願いします。

▼提出書類＝社会教育活動主催者等賠償責任保険加入依頼書。教育委員会生涯学習スポーツ課（市役所第二庁舎2階）にあります。

▼保険料＝無料

▼問い合わせ・申し込み＝5月16日㈮までに、教育委員会生涯学習スポーツ課（☎市役所内線652）へ。

奨学生欠員募集

▼応募資格＝平成20年5月1日現在、高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部の生徒で、申請日以前引き続き6か月以上市内に住所を有し、住民基本台帳、外国人登録原票に登録されているかた

▼募集人員＝1年生5人・2年生1人・3年生4人

▼支給額＝月額5千円

▼支給期間＝正規の修業期間

申し込みは、指定の申請書に在学学校長の推薦調書を添えて、5月30日㈮までに、教育委員会教育総務課（☎市役所内線112）へ。

健康運動教室

簡単なストレッチ体操・エアロビ運動・ゴムバンド体操などを取り入れた楽しい教室です

▼日時＝5月20日㈫午前9時30分～11時30分
▼場所＝お伊勢の森分室
▼対象＝市民
▼内容＝運動指導員の講話・運動実技
▼定員＝先着20人
▼持ち物＝運動着・室内用運動靴・飲み物・タオル等

申し込み・問い合わせは、お伊勢の森分室☎（564）5421へ。

市の保健事業

おとなの健康のために

◆大腸がん検診
日時・場所　6月25日㈬お伊勢の森分室・7月9日㈬緑が丘出張所、検診時間は午前中で後日通知します。
※30歳以上対象

◆健康・栄養相談
「内科（高脂血症・高血圧・糖尿病等）」
日時　5月19日㈪午後1時30分～3時30分
場所　お伊勢の森分室
持ち物　健康手帳
※医師・栄養士が皆さんの相談にお答えします。事前に電話で申し込みを

◆市民医療相談（歯科）
日時　5月22日㈭午後1時30分～3時
場所　保健相談センター
持ち物　健康手帳
※4日前までに電話で申し込みを

◆骨密度測定
日時　5月28日㈬午前10時～11時30分
場所　お伊勢の森分室
持ち物　健康手帳
※先着25人。5月2日㈮午前9時から電話申込受付

◆機能訓練A型受付
対象　40歳以上64歳以下で病気や事故等の後遺症で身体が不自由になり、訓練を必要とするかた（ただし、介護保険対象者や治療中のかたは除く）。
内容　市指定の医療機関等でおおむね週2回、身体機能回復のための訓練を行います。

◆訪問指導受付
対象　40歳以上で、療養上保健指導が必要と認められるかたやその家族（ただし、介護保険給付者を除く）。
内容　おおむね月2回、保健師、看護師が自宅を訪問し、健康で過ごすための相談等を行います。

こどもの健康のために

（いずれも対象者には通知します。転入等で通知の届いていないかたはご連絡を）

◆3～4か月児健康診査
日時　5月13日・27日㈫午後1時～1時30分
場所　お伊勢の森分室
対象　平成20年1月生まれ
持ち物　母子健康手帳

◆1歳6か月児健康診査
日時　5月16日㈮午後零時50分～1時30分
場所　保健相談センター
対象　平成18年10月11日～31日生まれ
持ち物　母子健康手帳・使用中の歯ブラシ

◆2歳児歯科健康診査
日時　5月20日㈫午後零時50分～1時30分
場所　保健相談センター
対象　平成18年4月生まれ
持ち物　母子健康手帳・使用中の歯ブラシ

◆3歳児健康診査
日時　5月14日・28日㈬午後零時50分～1時30分
場所　保健相談センター
対象　14日は平成17年3月21日～4月10日生まれ、28日は平成17年4月11日～4月30日生まれ
持ち物　母子健康手帳・使用中の歯ブラシ

◆BCG接種
日時　5月30日㈮午後2時～3時
場所　保健相談センター
対象　生後3か月～6か月未満のお子さん（平成20年2月生まれのお子さんには個別に通知します）
持ち物　母子健康手帳・予診票（予診票のないかたは、当日会場に用意してあります）

赤ちゃんとおかあさんのために

◆子どもの栄養と歯科相談
日時　5月9日㈮午前9時30分～10時30分
場所　保健相談センター
対象　乳幼児
内容　身体計測・栄養・歯科等
持ち物　母子健康手帳　歯科相談のあるかたは歯ブラシ
※申込不要

◆母親学級（マタニティクラス　4日間コース）
日時　5月12日㈪・15日㈭・19日㈪・22日㈭、午後1時～4時（3日目は午前9時30分～正午）
場所　お伊勢の森分室（2日目は保健相談センター）
持ち物　母子健康手帳
※事前に電話で申し込みを

◆離乳食教室（離乳食開始時期）
日時　5月8日㈭午前10時～11時30分
場所　保健相談センター
対象　生後5か月頃から（離乳食開始時期）、先着15人
持ち物　母子健康手帳
※事前に電話で申し込みを

◆離乳食教室（2回食を始めるかた）
日時　5月15日㈭午前10時～11時30分
場所　保健相談センター
対象　生後7～8か月頃から（2回食を始める方）、先着10人
持ち物　母子健康手帳
※事前に電話で申し込みを

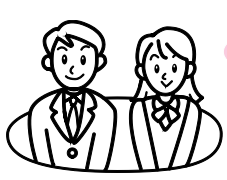
◆歯科健康教室「かむかむキッズ」
日時　5月27日㈫午前10時～11時30分
場所　保健相談センター
対象　10か月～1歳6か月児
定員　先着20人
内容　むし歯予防（参加者は後日定期歯科健診を受診できます。）、幼児の食事、手作りおやつ等。
持ち物　母子健康手帳・使用中の歯ブラシ・タオル
※事前に電話で申し込みを

申し込み・問い合わせは、保健相談センターお伊勢の森分室☎（564）5421へ。
※2歳児歯科健康診査・BCG接種・子どもの栄養と歯科相談・離乳食教室・歯科健康教室「かむかむキッズ」については、保健相談センター☎（565）9315へ。

今月は赤十字会員（社員）増強月間

◆会員募集にご協力を
5月は赤十字会員（社員）増強運動月間です。武蔵村山市地区でも会費（社費）の募集（加入のお願い）を行っています。赤十字は、世界中の各国赤十字と連携して、国内外の災害・紛争等で被災されたかたがたを救援するための活動を行っています。
会費（社費）は、赤十字活動に必要な資金となります。
赤十字活動を通した社会貢献にご協力をお願いします。
問い合わせは、日本赤十字社東京都支部武蔵村山市地区事務局（市役所地域福祉課☎内線154）へ。

市役所本庁舎の窓口時間を延長
《毎週木曜日は午後７時まで》



延長している窓口・取扱業務は、市民課・課税課・収納課・子育て支援課の業務の一部です。
問い合わせは、市役所企画政策課（☎内線375）へ。

※情報館「えのき」（イオンモールむさし村山ミュー1階）では、年末年始を除く毎日、午前10時から午後8時まで、住民票の写し（本人又は同一世帯人の申請のみ）及び印鑑登録証明書を交付しています。ぜひご利用ください。

385

市民の健康

アンチドーピング

武蔵村山市薬剤師会提供

オリンピックが近づいてきました。
今回は、アンチドーピングのお話です。
昨年、野球界では、ノーヒットノーラン投手のガトームソン（ソフトバンク）が、育毛飲み薬の使用で出場停止処分を受けました。
ドーピングというと筋肉増強剤などの「身体能力が急激に向上する」薬を思い描きますが、育毛剤の成分が禁止されているのは、この成分によって「他の禁止薬物（筋肉増強剤）の検出が妨害されるから」です。野球選手という職業でいる限り、育毛剤が使えないのですから、「職業上飲めない薬」ですね。
運転手さんは、眠気のでる薬を飲まないよう気をつけます。飛行機のパイロットは法律で「飲んではいけない薬」と「薬を飲む際の申告義務」が決められているほどです。
サッカーやボート競技では、点滴治療がドーピングにあたるかどうかという問題が発生しました。サッカーの例では、日本アンチドーピング機構が『ドーピングにはあたらない』と結論付けても、競技協会が『ドーピングである』と判断し、結論が割れてしまいました。
現在この問題はスポーツ仲裁機構の判断に委ねられるべく、選手会が募金活動を行っています（http://j-leaguers.net/ganaha/index.html、平成20年5月30日まで）。早く解決するといいですね。
相撲界では、今年、アンチドーピングの講習会を実施しました。スポーツ界のアンチドーピングへの取り組みは大きくなっているところです。前回は薬物によるメダル取り消しがありましたが、今回のオリンピックは、安心して見られるのではないでしょうか。

☆　☆　☆　☆

プロの世界はさておいて、みなさんがこれから使おうとする薬がドーピング剤かどうか気になるときは、競技団体に尋ねるのが基本です。
もう少し手軽に知りたいかた向けには、インターネット上で検索できるシステムがありますので、こちらを利用してみてください。（検索時には、数十秒ほど時間がかかります）
東京薬科大学アンング・データベース http://www.drc.toyaku.ac.jp/doping/

平成 20 年度 がん三セット検診（胃・大腸・肺）【前期分】

対象は 40 歳以上の市民（平成 20 年４月１日時点）
（胃・大腸・肺すべて受診できるかた）

がん三セット検診は、往復はがきで申し込みしてください。５月１日（木）から５月１３日（火）の間に保健相談センターお伊勢の森分室へお送りください（期間内消印有効）。窓口、電話での申し込みはできませんのでよろしくお願いします。

【申し込み注意事項】

◆検診時間は午前中です、詳細な時間は後日通知します。
◆住所・氏名などは、住民登録どおり正確に記入してください。
◆キリトリの点線部分を切り取り、はがきに貼ってください。コピーや直接このとおり記入しても結構です。
◆希望日は、第５希望日までご記入ください。ただし、都合の悪い日がある場合は結構です。
◆申込期間内消印を有効とします。また、記入漏れや誤りがあった場合は無効となる場合があります。
◆抽選結果は、申込者全員に返信用はがきで通知します。そのため、返信用はがきの裏面には記入しないでください。
◆申し込みは一人１通とし複数申込の場合は無効となります。申込数が定員を超えた場合は、抽選になります。
◆通知後に検診日の変更はできませんのでご注意ください。

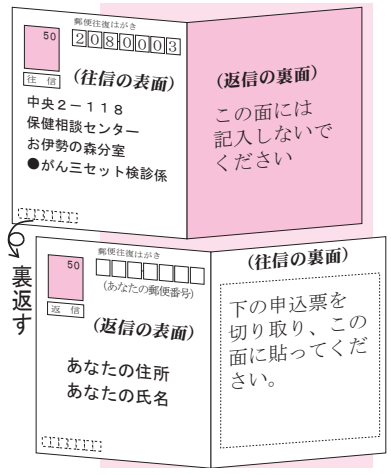
※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選の結果、受診をお断りする場合や、第２希望以下の日にお願いする場合があります。
公開抽選日＝５月２３日（金）午前 10 時　保健相談センターお伊勢の森分室

※記入方法が分からないかたは、お伊勢の森分室の窓口へ、往復はがきをお持ちください。

平成 20 年度三セット検診（胃・大腸・肺）日程表

受診日	会　場	定　員
７月　５日（土）	保健相談センター	100 人
７月２６日（土）	保健相談センター	100 人
９月　６日（土）	保健相談センター	100 人
９月１８日（木）	保健相談センター	100 人
９月２７日（土）	三ツ木地区会館	100 人

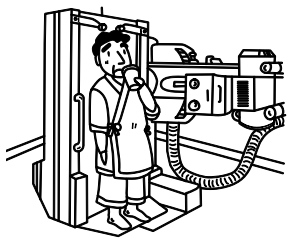
がん三セット検診 往復はがき記入例



キリトリ

がん三セット検診申込票

氏　　名	フリガナ		
生年月日	大・昭　　年　　月　　日		
年　　齢	歳	性　別	男　・　女
住　　所	武蔵村山市		
電話番号	－　　－		
第１希望	月　　日（　　）曜日		
第２希望	月　　日（　　）曜日		
第３希望	月　　日（　　）曜日		
第４希望	月　　日（　　）曜日		
第５希望	月　　日（　　）曜日		



注意！お申しみするかたは必ずお読みください
↓
胃がん検診＝バリウム検査（Ｘ線間接撮影）に適さないかた

◆過去にバリウム検査を受けたあとに、吐き気や嘔吐等で体調不良になられたかた
◆過去に食道・胃・十二指腸の手術を受けたかた、又は現在治療中のかた
◆過去に腸閉塞をおこしたことのあるかた
◆妊娠中及び妊娠の可能性のあるかた
◆ふだんから水を飲むときにむせやすいかた
◆過去にバリウムが気管に入ったことのあるかた
◆自力で立っていられないかた。握力が弱く握り棒を自分でしっかり握れないかた
◆脳血管疾患や心疾患の発作等の手術から、１年を経過していないかた
◆現在、病気で治療中のかた（主治医の許可がある場合を除く）
※検査当日、担当者が危険又は検査の続行が不可能と判断した場合は、検査を途中で中止する場合があります。

さくらホールの催し
（市民会館）

好評発売中！
チケットのお求めは各プレイガイドへ

市民会館自主事業

坂田おさむ＆速水けんたろう
おさ・けんコンサート

７月 13 日(日) 午後２時開演
大ホール（全席指定）
大人１，５００円
子供１，０００円
（当日売りはそれぞれ 300 円高）

入場券のお求めは
さくらホール事務室
午前９時から／☎５６５－０２２６
武蔵村山市情報館「えのき」
（イオンモールむさし村山ミュー内）
午前 10 時から／☎５０５－８５４４
村山温泉かたくりの湯
午前 10 時から／☎５２０－１０２６
東京みどり農協学園支店
午前９時から／☎５６１－０９７５

ワークショップ同時開催

おさむお兄さん・けんたろうお兄さんと舞台で一緒に唄いましょう！

対象＝市民（市内在勤・在勤）
定員＝先着５０名
★練習日程・曲目・当日のスケジュール等は後日連絡します。
★参加するには入場チケットが必要です。
★お申込は、さくらホール（市民会館）５６５－０２２６へ。

武蔵村山市情報館「えのき」のイベント

ふんごまっしぇ　情報館へ

むさし写友会写真展
５月２日(金)～ 12 日(月)
午前 10 時～午後８時

市内写真サークルによる作品を展示します。すばらしい風景写真の数々に感動のひとときをお過ごしください。
お問い合わせは、市役所地域振興課（☎内線２２２）又は情報館「えのき」（イオンモールむさし村山ミュ１階）☎（５０５）８５４４へ。